

БЕРЕГИТЕ БЛИЗКИХ ОТ ИНФАРКТА!

Наиболее частая причина смерти – инфаркт миокарда
Ежегодно в мире от инфаркта умирает 4 миллиона человек



❗ Жгучая, сжимающая или давящая боль в груди, отдающая в левую руку



❗ Лицо бледное, покрыто холодным потом, дыхание учащённое



❗ Нехватка воздуха, чувство страха



❗ Боль длится более 30 минут, нарастает

**ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНФАРКТ
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!!!!**



103 или 112

Несвоевременное обращение за медицинской помощью
приводит к тяжелым осложнениям и инвалидности!

До приезда скорой:



❗ Полный физический и психический покой.
Уложить больного, верхнюю часть тела приподнять, подложив подушки.



❗ Обеспечить поступление свежего воздуха
(открыть окно, форточки)



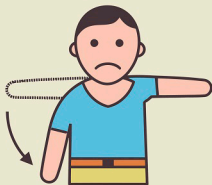
❗ При тяжёлых приступах боли запрещается
малейшее напряжение.

ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Запомните простой тест, который поможет его распознать и вызвать вовремя «скорую»



Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?



Не может разборчиво
произнести свое имя?



При возникновении этих симптомов немедленно вызывайте
СКОРУЮ ПОМОЩЬ по телефонам:

103 или 112

Несвоевременное обращение за медицинской помощью
приводит к тяжелым осложнениям и инвалидности!

